

РАСПОРЯДОК ДНЯ
детских образовательных лагерей ВДЦ «Смена»
на осенне-зимний период 2020-2021 гг.
(с 8 октября 2020 года)

Содержание	Время
Подъем/Утренние гигиенические процедуры	07.30 — 08.00
Обзор предстоящего дня, зарядка	08.00 — 08.15
Завтрак	08.20 — 09.20
Работа образовательных направлений / физкультурно-оздоровительные мероприятия	09.30 — 11.30
Дополнительные образовательные сервисы / Отрядная деятельность	12.00 — 13.00
Обед	13.00 — 14.00
Тихий час	14.00 — 15.30
Полдник	15.30 — 16.00
Работа образовательных направлений/физкультурно- оздоровительные мероприятия	16.00 — 18.00
Ужин	18.30 — 19.30
Подготовка к вечернему мероприятию / Отрядная деятельность	19.30 — 20.00
Подведение итогов дня, вечернее мероприятие	20.00 — 21.00
Второй ужин	21.00 — 21.30
Рефлексия	21.30 — 22.00
Вечерние гигиенические процедуры	22.00 — 22.30
Отбой	22.30