

Приложение

УТВЕРЖДЕН

приказом ВДЦ «Смена»

от 14.07.2021 г. № УМ-294-09

РАСПОРЯДОК ДНЯ
детских образовательных лагерей ВДЦ «Смена»
летний период 2021 года
(действует с 14 июля по 26 сентября 2021 года)

Содержание	Время
Подъем / Утренние гигиенические процедуры	07:30 – 07:45
Обзор предстоящего дня, зарядка	07:45 – 08:00
Завтрак	08:00 – 09:00
Морские купания / воздушные солнечные ванны / отрядная деятельность / физкультурно- оздоровительные мероприятия	08:00 – 11:00
Работа образовательных направлений	09:30 – 12:00
Дополнительные образовательные сервисы	12:00 – 13:00
Обед	13:00 – 14:00
Тихий час	14:00 – 15:30
Полдник	15:30 – 16:00
Работа образовательных направлений	16:00 – 18:30
Морские купания / воздушные солнечные ванны / отрядная деятельность / физкультурно- оздоровительные мероприятия	16:00 – 19:00
Ужин	19:00 – 20:00
Вечернее мероприятие, подведение итогов дня	20:00 – 21:10
Второй ужин	21:10 – 21:30
Рефлексия	21:30 – 22:00
Вечерние гигиенические процедуры	22:00 – 22:30
Отбой	22:30