

Приложение

УТВЕРЖДЕН
приказом ВДЦ «Смена»
от 03.02.2021 г. № УЖС-30-09

РАСПОРЯДОК ДНЯ
детских образовательных лагерей ВДЦ «Смена»
на зимний, весенний и осенний периоды 2021 года
(действует с 3 февраля 2021 года)

Содержание	Время
Подъем / Утренние гигиенические процедуры	07.30 – 08.00
Обзор предстоящего дня, зарядка	08.00 – 08.15
Завтрак	08.20 – 09.20
Работа образовательных направлений / физкультурно-оздоровительные мероприятия	09.30 – 12.00
Дополнительные образовательные сервисы / Отрядная деятельность	12.00 – 13.00
Обед	13.00 – 14.00
Тихий час	14.00 – 15.30
Полдник	15.30 – 16.00
Работа образовательных направлений/физкультурно- оздоровительные мероприятия	16.00 – 18.30
Ужин	18.30 – 19.30
Подготовка к вечернему мероприятию / Отрядная деятельность	19.30 – 20.00
Подведение итогов дня, вечернее мероприятие	20.00 – 21.10
Второй ужин	21.10 – 21.30
Рефлексия	21.30 – 22.00
Вечерние гигиенические процедуры	22.00 – 22.30
Отбой	22.30