



МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ВСЕРОССИЙСКИЙ ДЕТСКИЙ ЦЕНТР «СМЕНА»

П Р И К А З

«24» июня 2019 г.

с. Сукко

№ СА-382-кр

**Об утверждении летнего режима дня
для участников программы «Самбо-70»**

В целях оздоровления и обеспечения полноценного отдыха обучающихся ВДЦ «Смена», в соответствии с СанПин 2.4.4.3155-13 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы стационарных организаций отдыха и оздоровления детей», приказываю:

1. Утвердить распорядок дня для участников программы «Самбо-70» на период с 24 июня по 21 августа 2019 года (Приложение).
2. Назначить ответственным за соблюдение распорядка дня участниками программы «Самбо-70» начальника ДОЛ «Лидер-Смена» Плешкову В.Ю.
3. Начальнику отдела управления делами Рублевской Л.В. ознакомить с настоящим приказом лиц, в части их касающейся.
4. Контроль за исполнением настоящего приказа возложить на заместителя директора Резника А.П.

Первый заместитель директора

С.А. Родин

Приложение
УТВЕРЖДЕН
приказом ВДЦ «Смена»
от 24.06.2019 г. № СП-382-19

РАСПОРЯДОК ДНЯ
для участников программы «Самбо-70»
на период с 24 июня по 21 августа 2019 года

Содержание	Время
Подъем	07:00 - 07:10
Утренние гигиенические процедуры	07:10 - 07:25
Обзор предстоящего дня, зарядка	07:25 - 08:00
Завтрак	08:00 - 08:30
Тренировочные мероприятия	08:30-11:30
Морские купания, воздушные солнечные ванны (тихие игры, водные аттракционы,)	10:00 - 12:00
Гигиенические процедуры	12:00 - 12:45
Обед	13:00 - 14:00
Тихий час	14:00 - 15:30
Полдник	15:30 - 16:00
Тренировочные мероприятия	16:00 - 17:30
Морские купания, воздушные солнечные ванны (тихие игры, водные аттракционы,)	16:00 - 18:50
Ужин	18:50 - 19:50
Подготовка к вечернему мероприятию	19:50 - 20:15
Вечернее мероприятие	20:15 - 21:10
Второй ужин	21:10 - 21:45
Подведение итогов дня	21:45 - 22:00
Отбой	22:00